

食物栄養学科 健康管理票（新入生用）No.1

※この健康管理票は、3/1から毎日記録してください。提出日は後日指定します。

2024/3/1～3/21

氏名 ()

	3月1日（日）	3月2日（月）	3月3日（火）	3月4日（水）	3月5日（木）	3月6日（金）	3月7日（土）
体温（朝・夕） 2回			(:) °C				
			(:) °C				
倦怠感			有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳			有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
呼吸困難			有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
胃腸症状			有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他症状							
備考（外出の有無等）							
	3月8日（日）	3月9日（月）	3月10日（火）	3月11日（水）	3月12日（木）	3月13日（金）	3月14日（土）
体温（朝・夕） 2回	(:) °C						
	(:) °C						
倦怠感	有・無						
咳	有・無						
呼吸困難	有・無						
胃腸症状	有・無						
その他症状							
備考（外出の有無等）							
	3月15日（日）	3月16日（月）	3月17日（火）	3月18日（水）	3月19日（木）	3月20日（金）	3月21日（土）
体温（朝・夕） 2回	(:) °C						
	(:) °C						
倦怠感	有・無						
咳	有・無						
呼吸困難	有・無						
胃腸症状	有・無						
その他症状							
備考（外出の有無等）							

食物栄養学科 健康管理票（新入生用）No.2

2026/3/22～4/11

	3月22日（日）	3月23日（月）	3月24日（火）	3月25日（水）	3月26日（木）	3月27日（金）	3月28日（土）
体温（朝・夕） 2回	(:) °C						
	(:) °C						
倦怠感	有・無						
咳	有・無						
呼吸困難	有・無						
胃腸症状	有・無						
その他症状							
備考（外出の有無等）							
	3月29日（日）	3月30日（月）	3月31日（火）	4月1日（水）	4月2日（木）	4月3日（金）	4月4日（土）
体温（朝・夕） 2回	(:) °C						
	(:) °C						
倦怠感	有・無						
咳	有・無						
呼吸困難	有・無						
胃腸症状	有・無						
その他症状							
備考（外出の有無等）							
	4月5日（日）	4月6日（月）	4月7日（火）	4月8日（水）	4月9日（木）	4月10日（金）	4月11日（土）
体温（朝・夕） 2回	(:) °C						
	(:) °C						
倦怠感	有・無						
咳	有・無						
呼吸困難	有・無						
胃腸症状	有・無						
その他症状							
備考（外出の有無等）							

風邪の症状や37.5°C以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、最寄の帰国者・接触者相談センターの相談窓口に相談し、その指示に従って医療機関を受診してください。