

2026（令和8）年度 福島学院大学福祉学部福祉心理学科入学生対象
入学前学習についてのお願い

福祉心理学科では、これからご入学される皆さんに、入学までの間、大学生活4年間を通して学んでいく上で、大学での学びへの気持ちを高め、入学後、意欲的に学んでいくことができるよう、入学前の学習について提案しております。その内容は、下記の通りです。

入学までの時間は多くありませんが、有意義に過ごされることを願っております。

（1）本を読み、感想を書く。

以下は新入生の皆さんにお勧めしたい本のリストです。図書を閲覧したい方は、福島学院大学駅前キャンパス6階 図書館情報センターに「新入生対象図書コーナー」を開設しておりますので（2026年1月中旬頃から）、ご利用ください。

以下の中から一冊を選び1000字程度の感想文をオリエンテーション初日に提出していただきます。パソコン等で作成して印刷したもの、または、原稿用紙に手書きしたものを持参してください。オリエンテーション日程は、別途お知らせいたします。

- ・「君たちはどう生きるか」 吉野 源三郎（著） 岩波文庫（漫画版もあります）
- ・「嫌われる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え」 岸見 一郎著・古賀 史健（著）ダイヤモンド社
- ・「読書力」 斎藤 孝（著） 岩波新書
- ・「博士の愛した数式」 小川 洋子（著） 新潮文庫
- ・「不器用だった僕がたどり着いた「伝え方」の本質」 豊島 晋作（著） 日本経済新聞出版
- ・「福祉ってなんだ」 古川 孝順（著） 岩波ジュニア新書
- ・「拝啓、アスペルガー先生 増補文庫版」 奥田 健次（著） 飛鳥新社
- ・「行動分析学入門 ―ヒトの行動の思いがけない理由」 杉山 尚子（著） 集英社新書
- ・「言葉にできる」は武器になる。」 梅田 悟司（著） 日本経済新聞出版
- ・「なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない」 東畑 開人（著） 新潮文庫
- ・「こころの処方箋」 河合 隼雄（著） 新潮文庫
- ・「差別は思いやりでは解決しないージェンダーやLGBTから考える」 神谷 悠一（著）集英社新書
- ・「こんな夜更けにバナナかよ 筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち」 渡辺 一史（著）文春文庫（原作版を推奨）
- ・「キラーストレス 心と体をどう守るか」 NHK スペシャル取材班（著）NHK 出版新書

（2）社会の出来事に関心を持ってニュースを読む（見る）習慣をつける。

インターネットの無料記事や動画でも構いません。「福祉」「心理」「障害」「多様性」「心の健康」「年金」「子育て支援」等のトピックスに関心に向け、記事等に目を通しておきましょう。可能な限り信頼出来るサイトを選びましょう。

入学後、「基礎ゼミⅠ」等、様々な授業の中で行うディスカッションやグループワークを通して、意見を発言する機会が増えていきます。自分の考えをまとめる習慣をつけておいてください。

（3）高校卒業程度の国語力、英語力などの復習をする。

基本的学力として必要な力です。各自で高校までに学習した内容を復習しておいてください。