## 「勝てる体を作る食事」

## ~サッカー日本代表選手の秘話を交えて~

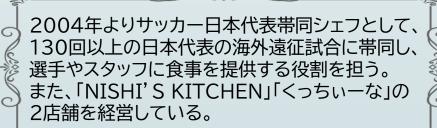
<u>サッカー日本代表選手の活躍を食事の面から支えている西シェフ。</u> 運動と食事の関係について、実例を交えながらご紹介いただきます!



サッカー日本代表専属シェフ 西 芳照 講師 (株)DREAM24代表取締役社長

<u>2022年サッカーW杯</u> カタールでご活躍!

選手のサポートを 行っています



配信期間:令和4年12月2日(金)~12月15日(木)

視聴方法:インターネット上での動画配信(90分程度)

参加費:無料(事前申込制)

【お申込み締切】令和4年12月1日(木)まで

お申込みいただいたメールアドレス宛に動画URLをお送り致します。 配信期間内であれば、いつでも視聴可能です。

定 員:100名様

Webお申込みは こちらから!



詳しい動画内容に ついては裏面をご 覧ください!!

- ◆主催 福島学院大学短期大学部 食物栄養学科
- ◆後援 福島県 福島県教育委員会 福島市教育委員会 伊達市教育委員会 一般社団法人 全国栄養士養成施設協会 公益社団法人 福島県栄養士会



## ≪配信内容(予定)≫※内容が一部変更になることもございます。

| 時間  | 内容   |
|-----|--|
| 5分  | 挨拶・講師紹介  |
| 70分 | <u>ご講演</u><br>「勝てる体を作る食事」<br>〜サッカー日本代表選手の秘話を踏まえて〜<br>【講師】西 芳照 講師                               |
| 10分 | 食物栄養学科企画<br>「勝手にワールドカップ向けメニューを考案しちゃいました!」<br>実際に西講師にご試食いただき、ワールドカップメニューとしてご採用頂けるかジャッジしていただきます☆ |
| 5分  | <u>アンケート</u><br>ご視聴後は、Googleフォームにてアンケートへのご協力をお願いします。   |

## ☆アンケートご回答の方限定☆ 抽選で5名様に西講師のサイン入り本プレゼント!! その他皆さまに本学グッズプレゼント!



<u>Webお申込みは</u> こちらから! **勝てる体を作る食事**とは・・・!? 西シェフから貴重なお話をお伺いします! たくさんのご応募、お待ちしております☆

【セミナーに関するお問い合わせ先】

お申込みURL: https://forms.gle/pwrgTqmJRevtzYAQ9大学HPURL: http://www.fukushima-college.ac.jp/

電 話 番 号:024-553-4258(ダイヤルイン)

メールアドレス: <u>shokuei@fukushima-college.ac.jp</u> 担 当:福島学院大学短期大学部 食物栄養学科

食物栄養学科セミナー事務局

お申し込みの際に、ご入力頂いた個人情報は、本セミナー運営と今後本学からの情報提供のみに使用させていただきます。開催について変更等ある場合は、本学ホームページにてお知らせ致します。