

「勝てる体を作る食事」

～サッカー日本代表選手の秘話を交えて～

サッカー日本代表選手の活躍を食事の面から支えている西シェフ。運動と食事の関係について、実例を交えながらご紹介いただきます！



サッカー日本代表専属シェフ
西 芳照 講師
(株)DREAM24代表取締役社長

2022年サッカーW杯
カタールでご活躍！

選手のサポートを
行っています



2004年よりサッカー日本代表帯同シェフとして、130回以上の日本代表の海外遠征試合に帯同し、選手やスタッフに食事を提供する役割を担う。また、「NISHI'S KITCHEN」「くっちいな」の2店舗を経営している。

配信期間: 令和4年12月2日(金)～12月15日(木)

視聴方法: インターネット上での動画配信(90分程度)

参加費: **無料**(事前申込制)

【お申込み締切】令和4年12月1日(木)まで

お申込みいただいたメールアドレス宛に動画URLをお送り致します。
配信期間内であれば、いつでも視聴可能です。

定 員: 100名様

**Webお申込みは
こちらから！**



詳しい動画内容については裏面をご覧ください！！



- ◆主催 福島学院大学短期大学部 食物栄養学科
- ◆後援 福島県 福島県教育委員会 福島市教育委員会 伊達市教育委員会
一般社団法人 全国栄養士養成施設協会 公益社団法人 福島県栄養士会

≪配信内容(予定)≫ ※内容が一部変更になることもございます。

時間	内容
5分	<u>挨拶・講師紹介</u>
70分	<u>ご講演</u> 「勝てる体を作る食事」 ～サッカー日本代表選手の秘話を踏まえて～ 【講師】西 芳照 講師
10分	<u>食物栄養学科企画</u> 「勝手にワールドカップ向けメニューを考案しちゃいました！」 実際に西講師にご試食いただき、ワールドカップメニューとしてご採用頂けるかジャッジしていただきます☆
5分	<u>アンケート</u> ご視聴後は、Googleフォームにてアンケートへのご協力をお願いします。

☆アンケートご回答の方限定☆

抽選で5名様に西講師のサイン入り本プレゼント！！
その他皆さまに本学グッズプレゼント！



[Webお申込みはこちらから！](#)

勝てる体を作る食事とは・・・！？
西シェフから貴重なお話をお伺いします！
たくさんのご応募、お待ちしております☆



【セミナーに関するお問い合わせ先】

お申込みURL：<https://forms.gle/pwrgTqmJRevtzYAQ9>

大学HP URL：<http://www.fukushima-college.ac.jp/>

電話番号：024-553-4258(ダイヤルイン)

メールアドレス：shokuei@fukushima-college.ac.jp

担当：福島学院大学短期大学部 食物栄養学科
食物栄養学科セミナー事務局

お申し込みの際に、ご入力頂いた個人情報は、本セミナー運営と今後本学からの情報提供のみに使用させていただきます。開催について変更等ある場合は、本学ホームページにてお知らせ致します。