福島学院大学　学生食堂掲示担当　渡邊　大樹　No2

学食にのめり米

福学学食だより

学食ランキング一挙紹介

学生に向けにアンケートを行った結果がでましたので、一挙に紹介したいと思います。みなさん、アンケートのご協力ありがとうございました今回の結果に関して、グラフ化にしましたので、そちらもご覧ください。

順位	ご飯類	麺類
第１位	唐揚げ定食	味噌ラーメン
第２位	チキンカツ定食	ラーメン
第３位	玉子チャーハン	チャーシュー麺
第４位	ハンバーグ定食	かけうどん
第５位	カツカレー	わかめうどん

以下のような結果になりました。今後も、学生食堂を盛り上げるために、みなさんの要望に応えていきたと考えております。また、学生食堂に関して要望などがありましたら、要望書学生食堂の前にありますでのそちらも活用してください。

学食だより本学のWebにアップしました！

6月30日(火)に福島学院大学のWebサイトに「福学学食だより」を掲載しました。
今後も、学食だよりをWebにアップしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。
また、のぎく館の入り口にも学食のボートを掲載していますので、そちらもご覧ください。



Web以外にも、のぎく館の入り口にも掲示してあります。みんな見てね

コロナに負けないように学食を利用して盛り上げよう！！

みなさんは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？？

学生の皆さんは、朝・昼・夕ご飯に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？？
そもそも「いただきます」・「ごちそうさま」の意味は知っていますか？



「いただきます」の意味

①食事に携わってくれた方々への感謝　②食材への感謝の意味があります。「いただきます」という日常の挨拶がこころの栄養につながるので毎日「いただきます」を言うようにしましょう！

「ごちそうさま」の意味

食事の支度を整えてくれた人に感謝を表す言葉である。

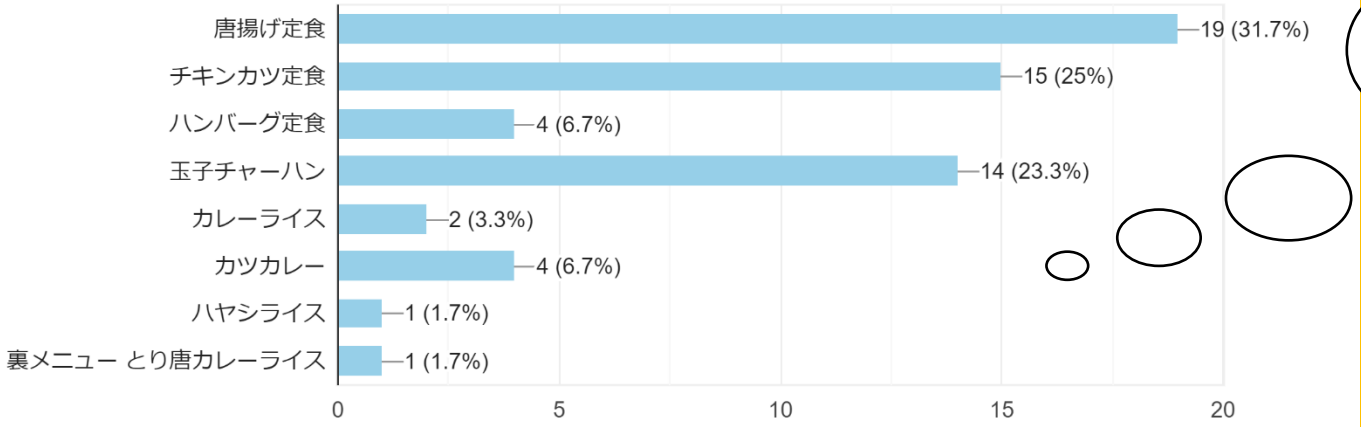


夏バテしない体・食事をしよう！！

いよいよ７月に入り、夏の暑い時期が続きます。みなさんは、夏バテしていませんか？　ご飯を食べない、不規則な生活、体がだるいなどそのようなことがあると夏バテしてしまいます。夏はとてもおいしい野菜がとても多いので、夏野菜をしっかり食べて夏バテしない体を自分で作ろう！！

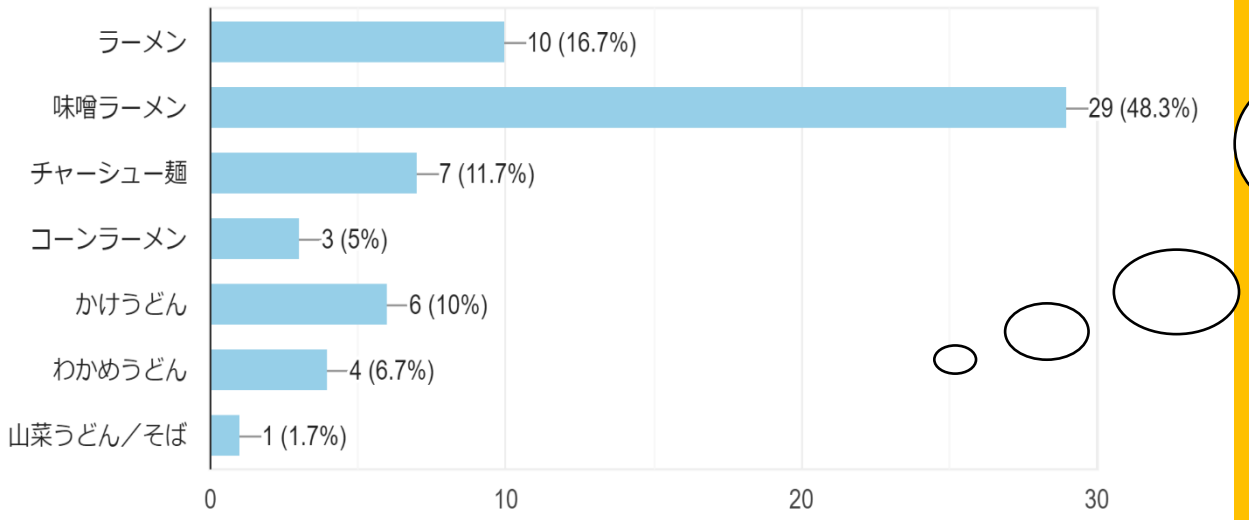
今回のアンケート結果（グラフ化）

ご飯類結果



ご飯類で一番人気は・・・・・・・
1 位　唐揚げ定食
2 位　チキンカツ定食
3 位　玉子チャーハン

麺類結果



麺類で一番人気は・・・・・・・
1 位　味噌ラーメン
2 位　ラーメン
3 位　チャーシュー麺