

令和8年度 体育実技履修要項（福島駅前キャンパス学生）

福祉心理学科対象

- 【履修方法】
- (1)体育実技は1年次開講の選択科目（1単位）です。
（選択しない場合はアンケートに「希望しない」と回答してください。ただし、後からの履修登録はできません。）

(2)今回送付しました種目選択希望調査の回答をもとに種目の振り分けを行います。

(3)各種目において、選択希望者が開講最少人数に達しない場合は開講せず、第2、第3希望種目に振り替えます。

(4)各種目において、選択希望者数が開講最高人数を超過した場合は、担当教員が運動歴等を勘案のうえ調整し、第2、第3希望種目に振り替えます。

【実技実施期間・場所】

4月から11月までの期間、週1回の授業を行います。（全20回）

駅前キャンパスには体育施設がありませんので、宮代キャンパスでの授業になります。

【設定種目】

時間割の都合上、学科によって選択できる種目が一部異なりますのでご注意ください。

福祉心理学科の学生は、以下の種目の中から選択し希望を提出してください。

開 講 種 目		授業担当者	場 所	開講人数 (最小・最大)	準 備 物	授業概要
通 年 実 施 種 目	バドミントン	藤本 要 准教授	宮代キャンパス 体育館	10～30名	トレーニングウェア バドミントンシューズ ※ラケットを持っている者は持参すること。	・班編制 ・基礎的技能の習得 ・ルールの習得 ・ゲーム形式～様々な試合形式
	ダンスエクササイズ	松山善弘 教授	宮代キャンパス リハーサルルーム	10～20名	ダンスに相応しい服装、 シューズ	・ストレッチングの基本動作 ・基本ステップ ・アイソレーションの基本動作 ・振付（ステップ、コンビネーション） ・リズム取りの基本動作 ・応用ステップ
	卓 球	宮崎利勝 非常勤 講師（仙台大学）	宮代キャンパス 体育館	10～30名	トレーニングウェア スポーツシューズ （室内用）	・基本技能の習得 ・ルールの理解 ・試合（運営・補助を含む）
	バスケットボール	宮崎利勝 非常勤 講師（仙台大学）	宮代キャンパス 体育館	10～30名	トレーニングウェア スポーツシューズ （室内用）	・基本技能の習得 ・ルールの理解 ・試合（運営・補助を含む）
	サッカー	AC 福島ユナイテッ ド所属コーチ 非常勤講師	宮代キャンパス グラウンド ※気象状況によっ てはリハーサルル ーム（スタジオ）を 使用する。	10～30名	トレーニングウェア スポーツシューズ （室内用と屋外用）	・基本技能の習得 ・ルールの理解 ・試合（運営・補助を含む）

◎アンケートの締め切りは 1月30日（金）です。 ※総合型選抜C,D日程、一般選抜A,B日程合格者の締め切りは別途ご案内します。

提出期日を過ぎた場合は種目の選択希望ができませんので注意してください。なお、「履修の登録手続き」は今回のアンケートと別に行う必要があります。（入学前のオリエンテーションにて説明があります）