



ハシモト ヨシイ HASHIMOTO Yoshii

橋本 ヨシイ

所属 福島学院大学 短期大学部 食物栄養学科

職名 講師

所属担当授業科目	栄養学各論実習
	調理学
	調理学実習・調理学実習Ⅱ
	特別研究・特別研究Ⅱ
専門分野	栄養、調理
学歴・職歴 学位・称号 免許・資格等	郡山市において「ヘルシークッキング教室」主催（30年間） 平成24年より食物栄養学科非常勤講師、27年より専任講師 管理栄養士、日本臨床栄養協会NR・サプリメントアドバイザー
主な研究業績	からだがよろこぶみそ料理／祥伝社／平成27年／共著 （国立循環器センター小久保喜弘医師との共著）
	NHK出版きょうの料理ビギナーズの料理記事協力、講演／平成26、27年、31年 （3月号料理記事掲載）、2019年8月号、2019年10月号記事、料理制作協力
	全国味噌と食材の研究（研究委託論文）／平成23年4月
	日本調理科学会H29年度大会口頭発表／平成29年8月31日
社会的業績等	メディカ出版「ニュートリションケア」記事、料理制作協力 〃 「糖尿病ケア」 〃 2018年1月号「腸内環境とプロバイオテクス」 2018年8月号「サルコペニアと骨粗鬆症」 2020年1月号「糖尿病と腸内細菌」 2020年9月号より1年間 連載
	福島民友新聞 健康記事協力（数回） 2020年4月号～1年間 付属冊子の記事、料理連載
	テレビ出演（FCT 料理番組レギュラー出演25年、及びBSフジ局 他）
	全国味噌工業連合会「みそ健康づくり委員会」料理監修
	国保広報誌「食で元気」頁の料理制作、動画制作協力（4回）
	日本調理科学会
	日本栄養改善学会
所属学会	日本臨床栄養協会
	日本伝統食品研究会
	日本栄養士会
オフィス・アワー	火曜日 14:00～15:30