

令和8年度 体育実技履修要項（宮代キャンパス学生）

保育学科対象

- 【履修方法】
- (1)1年生は全員、体育実技（必修）を履修します。
  - (2)今回送付しました種目選択希望調査の回答をもとに種目の振り分けを行います。
  - (3)各種目において、選択希望者が開講最少人数に達しない場合は開講せず、第2、第3希望種目に振り替えます。
  - (4)各種目において、選択希望者数が開講最高人数を超過した場合は、担当教員が運動歴等を勘案のうえ調整し、第2、第3希望種目に振り替えます。

【実技実施期間】

4月から11月までの期間、週1回の授業を行います。（全20回）

【設定種目】

時間割の都合上、学科によって選択できる種目が一部異なりますのでご注意ください。

保育学科の学生は、以下の種目の中から選択し希望を提出してください。

| 開 講 種 目                    |                  | 授 業 担 当 者            | 場 所  | 開講人数<br>(最小・最大) | 準 備 物   | 授業概要   |
|----------------------------|------------------|----------------------|--|-----------------|---|--|
| 通<br>年<br>実<br>施<br>種<br>目 | バレーボール           | 島田貴広 教授              | 宮代キャンパス<br>体育館                                       | 12～36名          | トレーニングウェア<br>バレーボールシューズ                         | ・基本技能の習得 ・ルール<br>・審判法の理解<br>・チームづくりと戦術の理解<br>・試合を中心に実施                                   |
|                            | バドミントン           | 藤本 要 准教授             | 宮代キャンパス<br>体育館                                       | 10～30名          | トレーニングウェア<br>バドミントンシューズ<br>※ラケットを持っている者は持参すること。 | ・班編制<br>・基礎的技能の習得<br>・ルールの習得<br>・ゲーム形式～様々な試合形式   |
|                            | レクリエーション<br>スポーツ | 本嶋良恵 非常勤<br>講師（福島大学） | 宮代キャンパス<br>体育館<br>※気象状況・活動内容<br>によってはグラウン<br>ドを使用する。 | 10～30名          | トレーニングウェア<br>スポーツシューズ<br>（室内用と屋外用）              | ・ユニホック<br>・インディアカ<br>・ソフトバレーボール<br>・フライングディスク<br>・バドミントン ・卓球<br>などの中から複数選択し実践する          |
|                            | ダンスエクササイズ        | 松山善弘 教授              | 宮代キャンパス<br>リハーサルルーム                                  | 10～20名          | ダンスに相応しい服装、<br>シューズ                             | ・ストレッチの基本動作<br>・基本ステップ<br>・アイソレーションの基本動作<br>・振付（ステップ、コンビネーション）<br>・リズム取りの基本動作<br>・応用ステップ |

◎アンケートの締め切りは 1月30日（金）です。

※総合型選抜C,D日程、学校推薦型選抜B日程、一般選抜合格者の締め切りは別途ご案内します。

提出期日を過ぎた場合は種目の選択希望ができませんので注意してください。なお、「履修の登録手続き」は今回のアンケートと別に行う必要があります。（入学前のオリエンテーションにて説明があります）