

令和3年度 食物栄養学科セミナー **オンライン開催**

「選手活動と食事」 ～実例から学ぶアスリート飯～

ランナーとして普段の
食事や栄養管理はどうしているの？

運動と食事の関係性・重要性とは？

現役アスリートから聞いてみよう!!

2019年:バンクーバーマラソン優勝
河北新報錦秋湖マラソン30km 優勝
2020年:石垣島マラソン優勝
防府読売マラソン4位



講師:現役マラソンランナー
川内侑子選手

(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社所属)

配信期間:令和3年**12月10日(金)～12月17日(金)**

視聴方法:**インターネット上での動画配信**(90分程度)

お申込みいただいたメールアドレス宛に動画URLをお送り致します。
配信期間内であれば、いつでも視聴可能です。

参加費:**無料(事前申込制)**お申込みはこちらから

【お申込み締切】令和3年12月2日(木)まで



お申込み
QRコード

オンラインでの視聴が難しい**福島県民**の皆さま限定!!
本学にて聴講可能です!詳しくは裏面をご確認ください!

≪配信内容(予定)≫ ご挨拶、講師紹介(5分)

ご講演(60分)

「選手活動と食事」～実例から学ぶアスリート飯～

【講師】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 川内 侑子 選手

質疑応答(10分)

学生再現レシピのご紹介など(10分)

アンケート回答(5分)

アンケートご回答先着100名様に本学グッズプレゼント!!



◆開催について変更等ある場合は、本学ホームページにてお知らせ致します。

◆主催 福島学院大学短期大学部 食物栄養学科

◆後援 福島県 川内村 福島県教育委員会 福島市教育委員会 伊達市教育委員会
一般社団法人 全国栄養士養成施設協会 公益社団法人 福島県栄養士会

～オンラインでの視聴が難しい福島県民の皆さま～

福島学院大学 宮代キャンパスにて**無料**でご視聴いただけます！

日時:令和3年**12月11日(土)10:30～12:00**(受付10:00～)

会場:福島学院大学 宮代キャンパス 本館(カーサ・ビアンカ)

定員:**40名**(定員が埋まり次第、募集を終了させていただきます。)

FAXまたは**Web**にてお申し込みください。

お申込締切:令和3年12月2日(木)まで

Webお申し込みページは
こちらから!!



【FAXお申し込み用紙】

食栄セミナー事務局(食物栄養学科) 行

FAX:024-553-3222

ご氏名		性別		
お住まいのご住所	(〒 -)			
お電話番号				
メールアドレス				
ご参加形態 当てはまるものに○をお願いします	1. オンラインにて視聴		2. 大学にて視聴	
以下大学にて聴講ご希望の方のみお答えください				
交通手段 当てはまるものに○をお願いします	1. 電車		2. お車	3. その他()
※お車でお越しの際は、本学駐車場をご利用ください。				

ご記入頂いた個人情報は、本セミナー運営と今後本学からの情報提供にのみ使用させていただきます。
当日は新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・検温・アルコール消毒にご協力ください。
新型コロナウイルス感染症蔓延状況により中止になる可能性もございます。



《お申込先/お問合せ先》

〒960-0181

福島県福島市宮代乳児池1-1

福島学院大学短期大学部 食物栄養学科

TEL 024-553-4258(ダイヤルイン)

TEL 024-553-3221(代表)

FAX 024-553-3222

(大学HP URL)

<http://www.fukushima-college.ac.jp>

(お申し込みURL)

<https://forms.gle/LWmGCZL1kn7quj9b8>

《アクセス》

阿武隈急行線:福島駅から福島学院前駅(2駅 8分)からすぐ

JR東北本線 :福島駅から東福島駅(1駅 6分)

JR東福島駅から徒歩 10分

福島飯坂インターより車で 約10分