

夫婦時間は 改めて 相手を見つめる いいチャンス

定年退職後、夫が家にいることでイライラしてしまう妻たち。リビング読者に行ったアンケートでは、「家事は言わないとやってくれない」「言ってもほしくない、やってほしいことがかみ合わないなど、長年連れ添った夫婦でも、妻が抱えるモヤモヤが見えてきました。



Father's DAY 6.21
父の日
特別企画

お話し…
福島学院大学
福祉学部
福祉心理学科
講師 木村泰博先生
早稲田大学大学院人間科学研究科修士課程修了。公認心理師・臨床心理士

コミュニケーションで大切にすべきポイント

- ◆相手を尊重する気持ち
- ◆思っていることは言葉にしてみる
- ◆話し合いは冷静に
- ◆気になることはルールを決める

相手が何をしてほしいのかを考える
夫婦ではなく仕事相手だ！
いっそう思おう！

夫婦だから同じ考えのはず

若い頃と同じ価値観のはず

こんな風に思っていないか？
夫(妻)だから、自分の思いは知ってくれているはず

「コミュニケーションで大切にすべきポイント」
夫婦の時間が減ったか？
夫婦の時間が減ったか？
夫婦の時間が減ったか？

「一緒に何かをして会話のきっかけに」
一緒に何かをして会話のきっかけに
一緒に何かをして会話のきっかけに

「夫(男性)に何かをお願いしたい時、〇〇をしてほしいと思った時はこんな言い回しで効果的かも？」
夫(男性)に何かをお願いしたい時、〇〇をしてほしいと思った時はこんな言い回しで効果的かも？

「助かったこと・うれしいことは具体的に口に出して伝える」
助かったこと・うれしいことは具体的に口に出して伝える

「気持ちよ！」「察してよ！」はNG言葉で伝えましょー
「気持ちよ！」「察してよ！」はNG言葉で伝えましょー

価値観は年齢とともに変化することもある。若い頃と同じ価値観のはず。夫婦の時間は減ったか？夫婦の時間が減ったか？夫婦の時間が減ったか？

精神科・心療内科
心の健康相談(ストレス等)受け付けております
医療法人 **板倉病院**
院長 海野幸浩
福島市成川字下畑26-1 (百二軒一東)
TEL.024-545-3741

ただき耳鼻咽喉科クリニック
院長 唯木 亨
診療時間
午前9:00~12:30
午後2:30~6:00
土 午前9:00~12:00
福島市南天町字清水31-1
TEL.024-555-1133

夫婦のコミュニケーションで大切にすべきポイント

夫婦の時間が減ったか？
夫婦の時間が減ったか？
夫婦の時間が減ったか？

一緒に何かをして会話のきっかけに
一緒に何かをして会話のきっかけに
一緒に何かをして会話のきっかけに

皮膚科 (レーザー治療研究所併設)
たんじクリニック
クリニックリニューアル及び駐車場増設しました
(バスで乗り北上しても入れます)
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~18:30
休 休
http://www.tohyok.jp/hp/tanji/

日曜日診療(土曜5:00〜) 平日夜7:00まで
受付は6:30まで
とみたキッズクリニック
小児科
診療時間
月・木・金 午前9:00~12:00
午後2:00~7:00
土 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
休 日 休
休日(日・祝) 午前11:30~午後2:45(予約制)

内科・消化器内科・肝臓内科
おおひら内科クリニック 2020.6/1(日) 3代目 新規開院

院長 大平俊一郎
ご挨拶
おおひら内科クリニックを開院しました。院長の大平俊一郎です。昭和30年、森合に祖父泰三、祖母ツツ子が大病院を開院。昭和55年に父謙一郎が大平内科クリニックを開院し、3代目になります。約65年にわたり森合の地で地域の皆様とともに歩んで来ましたが、地域に根ざした診療所としてなんでも相談できるかかりつけ医でありたいと思っております。安心と信頼、笑顔で地域の皆様が気軽に立ち寄れるクリニックを提供したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後15:00~18:00	○	○	○	休診	休診	休診	休診

おおひら内科クリニック 内科・消化器内科・肝臓内科 (休診日)木曜午後・土曜午後、日曜・祝日 〒960-8003 福島県福島市森合字台15-1 TEL024-534-6336