

平成30年度

青少年と地域住民の健康増進のためのスポーツ および運動栄養学～体育大学で日頃スポーツ栄養を指導しておられる公認スポーツ栄養士の岩田純先生をお迎えして～

基礎体力作り、スポーツのアクティビティ向上、疲労回復にいい食事、補食、サプリメントは？
スポーツドリンクはどんなの？ スポーツ栄養士になるにはどんなことをすればいいの？
中高年の健康増進には・・・食事と運動がポイント 筋肉・骨を作る軽運動は？

対象：運動部に所属するかスポーツに興味のある中高生、その保護者、スポーツコーチに加え、健康増進に興味を持つ成人、栄養士・管理栄養士コースの学生

日時：2018年 11月10日(土) 12:25～16:20

場所：福島学院大学 宮代キャンパス

カーサ21 3階 C32番教室(福島市宮代乳児池1-1)

内容：

- 12:00～12:20 受付(食栄館 1Fエントランス)
- 12:25 開会挨拶
- 12:30～13:00 1) 青少年と地域住民のための基礎栄養学とサプリメント
本学講師 田村佳奈美
- 13:00～14:00 2) 体育大学におけるスポーツ栄養学の指導事例と
スポーツ栄養士への道
仙台大学准教授 岩田 純 先生
- 14:10～14:50 3) 1) 2) の内容を反映した食事例と補食の紹介
本学講師 橋本ヨシイ、佐藤る美子、仙台大学 岩田純 先生
- 14:50～16:05 4) 中高年地域住民の健康増進に有用な軽運動の紹介と実技
本学非常勤講師 金野 麻衣 先生
- 16:05～16:20 5) 総合討論
全講師陣
- 16:20 閉会挨拶

・講演題、講演者、順番は変更になる場合があります。



参加費：無料

定員：先着40名



◆主催 福島学院大学 短期大学部 食物栄養学科

◆後援 (予定) 福島県 福島県教育委員会 福島市教育委員会 伊達市教育委員会 全国栄養士養成施設協会
福島県栄養士会

受付期間
10月15日(月)
~11月5日(月)

食栄セミナー事務局 行

FAX : 024-553-3222

平成30年度 食物栄養学科セミナー参加申込書

参加者氏名		性別	
分類(☑でマークして下さい)	<input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 短大・大学生 <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> コーチ		
連絡先	(〒 -)		
電話番号			
連絡先メールアドレス			
所属(学校/チーム)			
行っているスポーツ 或いは興味のあるスポーツ			



1. 申込書に必要事項をご記入の上、Webまたは、FAXにてお申し込み下さい。
2. ご記入頂いた個人情報は、本セミナー運営と今後本学からの情報提供にのみ使わせて戴きます。

(申込先/問合せ先)

〒960-0181

福島市宮代乳児池1-1

福島学院大学 短期大学部 食物栄養学科

TEL 024-553-4258 (ダイヤルイン)

TEL 024-553-3221 (代表)

FAX 024-553-3222

URL <http://www.fukushima-college.ac.jp/>

お申し込み

<http://www.fukushima-college.ac.jp/information/sportsform/>

会場地図・事務局地図

アクセス:

福島駅から、阿武隈急行 2 駅 8 分

JR東北本線 1 駅 6 分

阿武隈急行線 福島学院前駅 すぐ

JR東福島駅 徒歩 10分

福島飯坂インターより車で 約10分



お申し込みページへは
こちらから