



公立大学法人

福島県立医科大学



福島学院大学 大学院・福祉学部・短期大学部

FUKUSHIMA COLLEGE

共同開催公開講座



どうして怖いのか？ 糖尿病

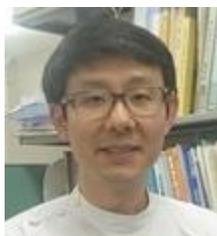
参加費
無料

「糖尿病」は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が上昇する病気です。初期は血糖値が高いだけで自覚症状が無く、放置すると全身の血管や臓器がボロボロになり、重篤な合併症につながります。

早期診断と早期治療（血糖値コントロール）が発症後の病状の鍵を握ります。福島医大と福島学院大学の専門家と一緒に「糖尿病」について学びませんか？

講演 1

『糖尿病とは～基礎と予防について～』



糖尿病は、血糖値が高くなることで、色々な合併症が引き起こされる病気です。合併症は、しめじ・梗塞・がん・認知症と言われています（しめじ：神経、眼、腎臓）。

合併症の進行を防いで、健康な人と同じ生活を送れるようにすることが大切です。糖尿病の基本的な内容の紹介および、糖尿病の予防に関する研究成果をご紹介します。

福島県立医科大学医学部糖尿病内分泌代謝内科学講座
講師 **工藤 明宏**

講演 2

『糖尿病の治療、予防対策は食事が基本』



福島県は、メタボ率3位、人口10万人に対する糖尿病による死亡率は全国3位、急性心筋梗塞はワースト1位です。今後更に糖尿病による合併症が懸念されます。

ご自分の食生活は大丈夫ですか。乱れた食習慣は、いつでも改善できるという思い込みがあるのでは？食行動を変えるための対策と問題点を皆さんで考えてみませんか。自己流ではなく効果のある食事療法についてお伝えします。

福島学院大学短期大学部 食物栄養学科
講師 **佐藤 る美子**

日時 **9月9日（日）10:00-12:00**

場所 **福島県立図書館 講堂**（福島市森合字西養山1番地）

定員：**180名**（事前申込み制） 申込み締切：9月4日（火）

定員に達した場合は、締切日前に受付を終了いたします。お申込み方法は、裏面をご覧ください

参加申込み書

申込日 年 月 日

(申込み先)

公立大学法人福島県立医科大学 広報コミュニケーション室

担当 : 日野 優子

必要事項を記入し、左記申込み先まで

FAX : 024-547-1991

F A X またはメールでお申込みください。

Mail : koukai@fmu.ac.jp

FAX、メールをお持ちでない方は、

電話 024-547-1016 (平日9時~17時)

お電話をご利用ください。

フリガナ			
代表者お名前			
ご連絡先 ※締切前に定員に達した場合の ご連絡などのため、必ずいずれか ご記入ください	TEL		FAX
	メール		
医療機関の方は病院名を ご記入ください			
参加人数	人		
上記「ご連絡先」に、メールアドレスを記入いただいた方のみお尋ねします。			
今後、本公開講座のご案内をメールでお送りしてよろしいでしょうか？ ※メールをご希望の方は、予め「koukai@fmu.ac.jp」からのメールを受信 できるようご設定ください	はい	いいえ	

会場（福島県立図書館）アクセス



福島県立図書館

〒960-8003 福島県福島市森合字
西養山1番地

●電車

福島交通飯坂線福島駅→「美術館
図書館前駅」下車（徒歩2分）

●バス

福島駅東口・9番バス乗り場より、
福島交通バス・市内循環2コース
（曽根田経由2コース）→「県立
美術館入口」下車（徒歩2分）

駐車場台数に限りがございますので
できるだけ公共交通機関をご利用ください