



平成29年度

青少年の健全な発達と中高年の健康保持のためのスポーツ栄養

～福島県第1号のスポーツ栄養士 山崎有理子先生をお迎えして～

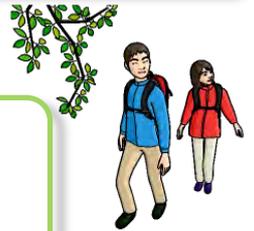
基礎体力作り、スポーツのアクティビティ向上、疲労回復、故障防止にいい食事は？
サプリメントはどんなの？
健康を保つための運動と食事の関係は？

対 象：運動部に所属するかスポーツに興味のある中高生、その保護者、指導者に加え健康保持に興味を持つ成人

日 時：2017年 11月25日(土) 10:00～15:30

場 所：福島学院大学 宮代キャンパス 千葉記念ホール (福島市宮代乳児池1-1)

内 容：



- 9:30～ 9:55 受付(食栄館 1Fエントランス)
- 10:00 午前開会挨拶
- 10:05～12:00 **スポーツ栄養概論**
理論に即した食事提案と調理実習および試食
本学講師 橋本ヨシイ、井間真理子、田村佳奈美
- 11:00～12:45 午後受付(千葉記念ホール エントランス)
展示・運動能力測定 ネスレ日本、大塚製薬、明治、竹井機器
- 12:45 午後開会挨拶
- 12:50～13:25 **基礎栄養指導 講演** 本学講師 田村佳奈美
- 13:30～14:30 **スポーツ栄養 講演** 講師 公立藤田総合病院 山崎有理子 先生
- 14:35～15:15 **サプリメントとのつきあい方 講演**
講師 公立藤田総合病院 山崎有理子 先生
- 15:15～15:30 **総合討論**
- 15:30 閉会挨拶

・講演題、講演者、順番は変更になる場合があります。

・当日学食は営業しておりません、昼食は各自ご準備下さい。

参加費：当日受付でお支払い下さい(年齢区分はございません)

- ① 午前の実習のみに参加：1,500円
- ② 午前の実習+午後の講演に参加：1,500円
- ③ 午後の講演にのみ参加：無料

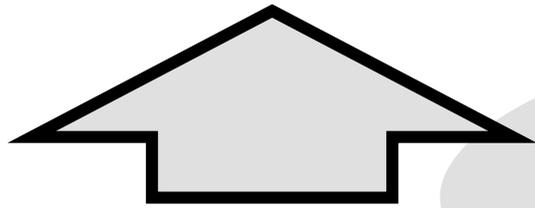


定 員：

- ① 実習：先着30名(定員になり次第締め切ります)(参加費 1,500円)
- ② 午後の講演：先着100名(参加費 無料)

◆主催 福島学院大学 短期大学部 食物栄養学科

◆後援 福島県 福島県教育委員会 福島市教育委員会 伊達市教育委員会
全国栄養士養成施設協会 福島県栄養士会 福島県体育協会



受付期間
10月25日(水)~
11月17日(金)

食物栄養学科セミナー事務局 行

FAX : 024-553-3222

平成29年度 食物栄養学科セミナー参加申込書

参加者氏名		性別	
分類(☑でマークして下さい)	<input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 短大・大学生 <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> コーチ		
連絡先	(〒 —)		
電話番号			
連絡先メールアドレス			
所属(学校/チーム)			
行っているスポーツ 或いは興味のあるスポーツ			
申し込みタイプ・人数 ☑でマークして下さい	<input type="checkbox"/> ①午前の実習のみ (参加費 1,500円) <input type="checkbox"/> ②午前の実習+午後の講演 (参加費 1,500円) <input type="checkbox"/> ③午後の講演のみ (参加費 無料)		
参加費合計	円		



1. 申込書に必要事項をご記入の上、Webまたは、FAXにてお申し込み下さい。
2. ご記入頂いた個人情報は、本セミナー運営と今後本学からの情報提供にのみ使わせて戴きます。

(申込先/問合せ先)

〒960-0181

福島市宮代乳児池1-1

福島学院大学 短期大学部 食物栄養学科

TEL 024-553-4258(ダイヤルイン)

TEL 024-553-3221(代表)

FAX 024-553-3222

URL <http://www.fukushima-college.ac.jp/>

<http://www.fukushima-college.ac.jp/information/shoku-seminar2017/>

← **会場地図・事務局地図**

アクセス:

福島駅から、阿武隈急行 2 駅 8 分

JR東北本線 1 駅 6 分

阿武隈急行線 福島学院前駅 すぐ

JR東福島駅 徒歩 10分

福島飯坂インターより車で 約10分



お申し込みページへは
こちらから