

インド・中国文化及びサリユートジェネシス（健康生成論）
実践研究者とヨーガや太極拳で、心身の健康回復・増進を
体得する

熊代歡喜ヨーガ教室

熊代 永 福島県立医科大学名誉教授

あづま通りクリニック（心療内科・神経科・内科）名誉院長
インド・スワミ・ヴィヴェーカーナンダ ヨーガ研究財団公認ヨーガセラピスト
吉宮気功体操協会顧問
日本アーユルバーダー医学会理事 日本ヨーガ療法学会顧問

内 容 ヨーガによる健康作り、二十四式太極拳

※運動できる服装でお越し下さい。

対 象 一般市民、企業・団体職員等

日 時 平成28年10月11日(火)～平成29年3月14日(火) 全10回
18:30～20:00 ※毎月第2・第4火曜日（12/27を除く）

参加費 2,000円（初回日に徴収）

場 所 福島学院大学駅前キャンパス 3階 心理臨床相談センター（プレイルーム3）

申込み 裏面の申込書に記入の上、直接お持ちいただくか、郵送またはFAXにて
事前にお申込み下さい。

定員になり次第締め切らせていただきます。

問い合わせ先 福島学院大学メンタルヘルスセンター

〒960-8505 福島市本町2-10

電話 (024) 515-3503

FAX (024) 515-3512 ※心理臨床相談センターと同じFAX番号

になっております。

FAX 送信先 メンタルヘルスセンター 024-515-3512

熊代歓喜ヨーガ教室申込書

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
TEL	
FAX	

- ※ 申し込みは先着順とさせていただきます。
- ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※ 記載いただいた個人情報は、本事業に関する事以外での目的では使用いたしません。

問い合わせ・申し込み

福島学院大学附属メンタルヘルスセンター
〒960-8505 福島市本町2-10・3階
電話 (024) 515-3503
受付時間 平日午前9時から午後5時まで