

ストレスを感じてつらい
以前の自分と違う感じがする

気持ちが落ち込む
涙が出る
意欲がわからない

東日本大震災からのこころの復興支援

“こころの健康相談”

福島学院大学心理臨床相談センターでは、震災関連のこころの不調に対してカウンセリングを行っています。相談料金は**5回まで無料**です。ぜひご利用ください。

子どもの気持ちや行動が不安定になっていて心配だ
避難生活が長期化し、不安を感じる

相談までの流れ

1. 下記までお電話ください。予約についてご案内いたします。

☎ **024-515-3512**

受付時間：月・水・金 10:00-13:00

祝日は除きます。また、都合によりお休みをいただく場合もございます。

2. 当センターにてカウンセリングを行います。

相談申込書（本紙）をご持参ください。相談料金は5回まで無料です。

相談申込書

申込者氏名

紹介者ご記入欄

氏名

所属

紹介年月日 平成 年 月 日

※初めてお越しになる際は、本紙をご持参ください。

以下は、当センターにて記載いたします。

福島学院大学 心理臨床相談センター こころの健康相談 1	福島学院大学 心理臨床相談センター こころの健康相談 2	福島学院大学 心理臨床相談センター こころの健康相談 3	福島学院大学 心理臨床相談センター こころの健康相談 4	福島学院大学 心理臨床相談センター こころの健康相談 5
--	--	--	--	--