

東日本大震災からのこころの復興支援

# “こころの健康相談”

ご案内

- 気持ちが落ち込む、涙が出る、意欲がわからない
  - 眠れない、食欲がない
  - 避難生活が長期化し、不安を感じる
  - これからの生活について悩みがある
- 子どもの気持ちや行動が不安定になっていて心配だ
  - 疲れを感じる、以前の自分と違う感じがする
  - ストレスを感じてつらい

福島学院大学心理臨床相談センターでは、このような震災関連のこころの不調に対してカウンセリングを行っています

こころの不調で悩まれている方がいらっしゃった場合

相談申込書（別紙）をお渡してください。  
紹介者ご記入欄に必要事項のご記入をお願いいたします。

支援業務に従事されている方ご自身  
保健師・生活支援相談員・教員・保育士・幼稚園教諭等

受付

受付専用回線 **024-515-3512**  
**月・水・金 10:00~13:00**

祝日は除きます。また、都合によりお休みをいただく場合もございます。

相談

来所時に相談申込書をご持参いただきます。

相談申込書（別紙）の紹介者ご記入欄にご自身のお名前、ご所属をご記入の上、来所時にお持ちください。

当センターにてお話をうかがいます。料金は**5回まで無料**です。

## 受付について

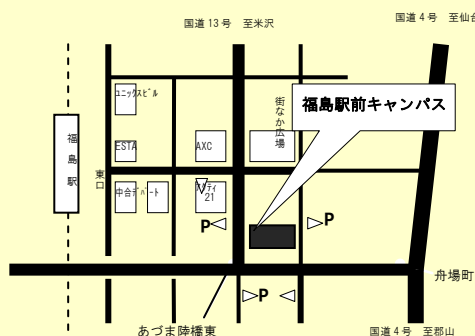
- ・受付時には、相談の内容について簡単におうかがいいたします。
- ・ご相談の内容によっては、本事業の対象とならない場合がございます。  
その際は、通常の有料相談としてお受けいたします。
- ・お電話の後、相談日を決定いたします。  
※担当者によって、後日ご連絡を差し上げ、日程のご相談をさせていただく場合がございます。

## 相談について

- ・相談は当センター相談員が担当いたします。  
※当センター実習員が相談を担当させていただく場合もございます。
- ※5回の無料相談中に、現在の状況や、今後の見通し、対応についてお話いたします。
- ※定期的なカウンセリングや医療的な支援が有効と判断された場合は、当センターでの通常の相談や適切な医療機関をご紹介します。

## 当センターについて

- ・アクセス  
JR 福島駅東口より徒歩約5分  
福島交通バス「大町」より徒歩約1分
- ・お車等でお越しの方へ  
専用の駐車場・駐輪場はございません。公共駐車場駐輪場をご利用下さい。



## その他

相談申込書（別紙）は、**随時コピー**してご利用ください。

---

## 福島学院大学大学院附属心理臨床相談センター

〒960-8505 福島市本町 2-10（福島学院大学福島駅前キャンパス 3階）

☎ **024-515-3512**（月・水・金 10:00～13:00）